

Luftballons animieren zur Bewegung und sind ein wunderbares Spielzeug für Groß und Klein. Dass sie hervorragend beim Sport mit kleinen Kindern eingesetzt werden können, demonstrierten die Teilnehmer beim Lehrgang der BSJ Oberbayern und Schwaben in Puchheim. In 60 Unterrichtseinheiten haben sie sich umfangreiches Wissen angeeignet und mit Bravour die Prüfung zur B-Lizenz für Sport im Elementarbereich abgelegt. Aber nicht nur Luftballons sondern viele unterschiedliche Alltagsmaterialien wie Korken oder Teppichfliesen kamen zum Einsatz. Ziel war es immer, das stark ausgeprägte Bewegungsbedürfnis der Kinder zu nutzen und die Körper- und Materialerfahrung zu fördern. Genauso kamen auch die Großgeräte zum Einsatz, z.B. in altersgerechten Bewegungslandschaften.

Neben der bewegungsorientierten Weiterbildung wurde umfangreiches theoretisches Wissen vermittelt. Die Themen umfassten die gesamte Bandbreite der Entwicklung im Vorschulalter wie Lernverhalten, Belastbarkeit, Psychomotorik oder das Spielverhalten der Kinder. Übergreifende Themen wie Ernährung, Aufsichtspflicht, Elternarbeit und die Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen rundeten das Programm ab.

Obwohl viele der Teilnehmer schon jahrelang im Kinderturnen eingesetzt sind, waren sich doch alle einig: "Es war ein toller Lehrgang. Manches wurde aufgefrischt, aber vieles haben wir neu dazu gelernt." Max Rastorfer, Referent für Sport im Elementarbereich bei der Sportjugend Oberbayern war vor allem begeistert vom Engagement der Teilnehmer und wünschte allen weiterhin viel Freude bei ihren Sportstunden mit den Kleinsten.

Traude Mandel

